

Fighting malnutrition in Greece: from idleness to mobilization

Key Actions to achieve awareness *(and new legislation)*

*On behalf of the Board of GRESPEN
Dr. Michael Chourdakis*



**Hellenic Society
for Clinical Nutrition
and Metabolism**

www.grespen.org

The initiative

Increasing awareness

Adoption of new legislation



Targets

Increase awareness towards malnutrition



- To **provide** Greek caregivers (doctors, dietitians, nurses, pharmacists) with **educational material** (e.g. guidelines, modules) in Greek, in a user-friendly and cost-free way

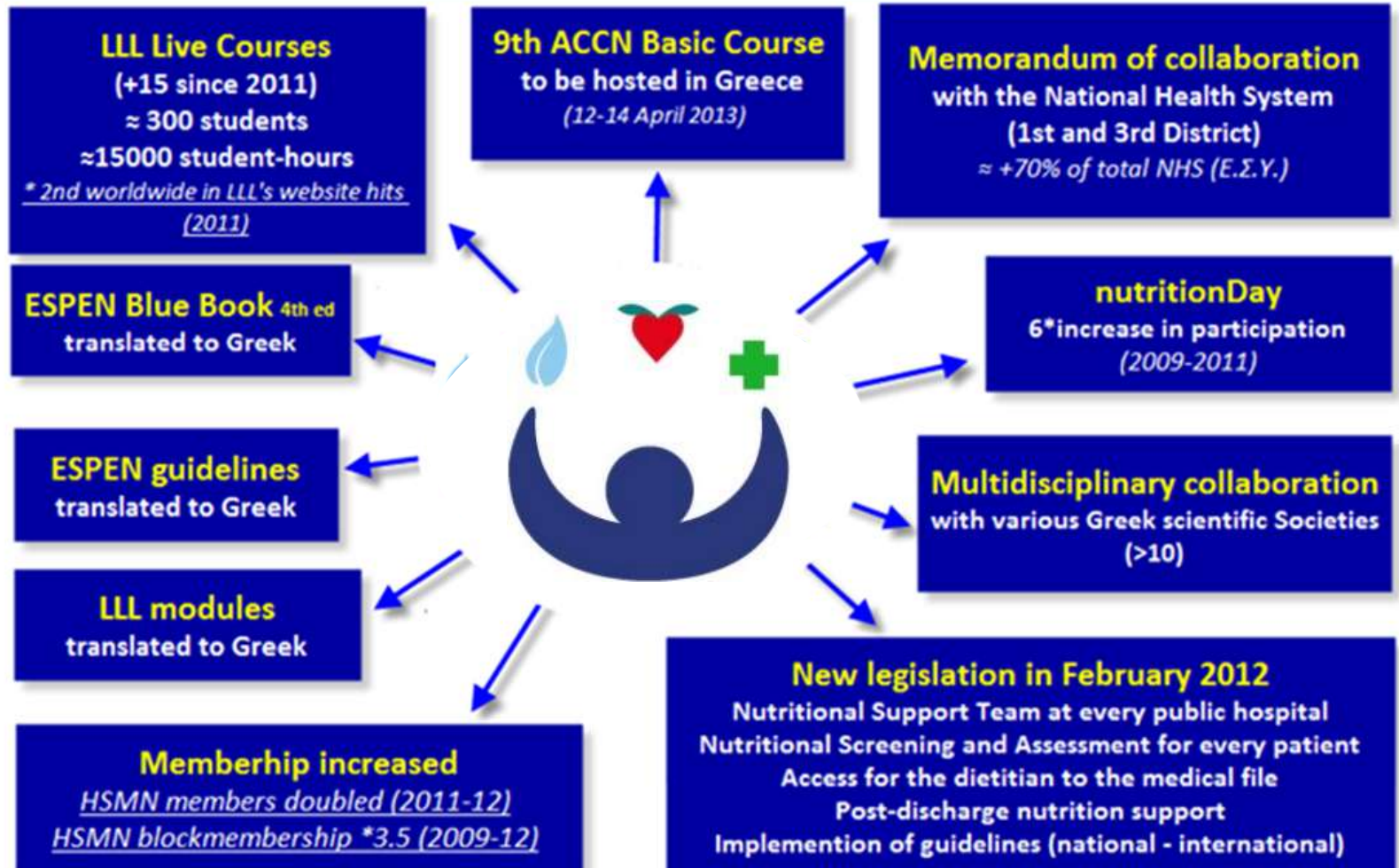
Changes in the legislation



- To **persuade** politicians to incorporate changes in the Greek legislation regarding Clinical Nutrition issues, that would be **mandatory** to be followed in every public hospital.

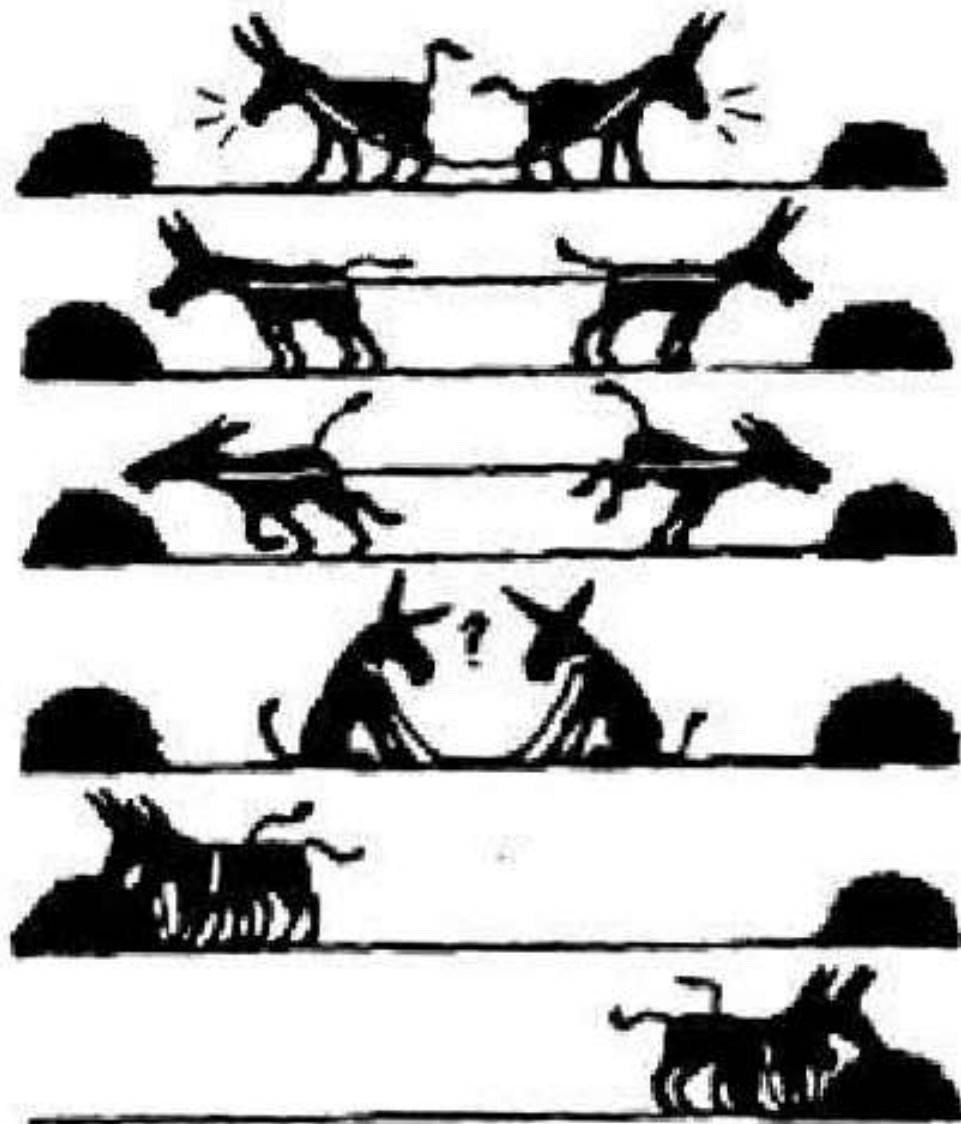


Actions taken to increase awareness towards malnutrition



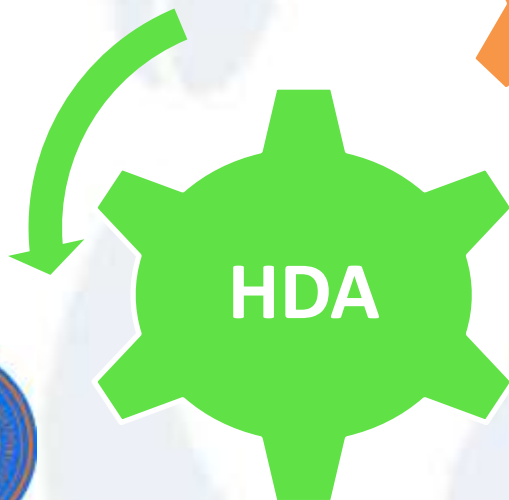
Adoption of new legislation







Hellenic Society of
Hospital Dietitians
Mr. Christos Papavaggelis
Mr. Panagiotis Sakellariou

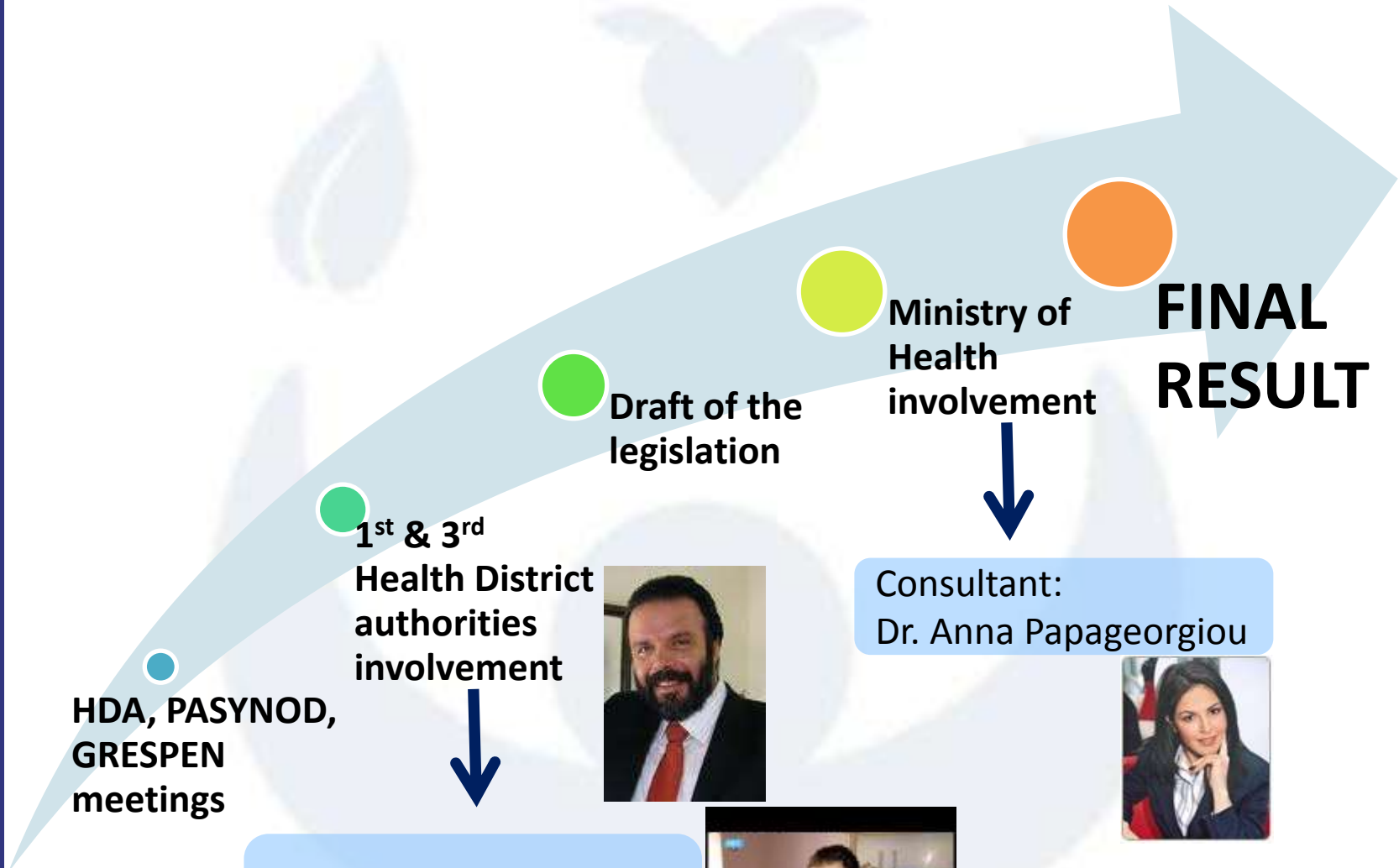


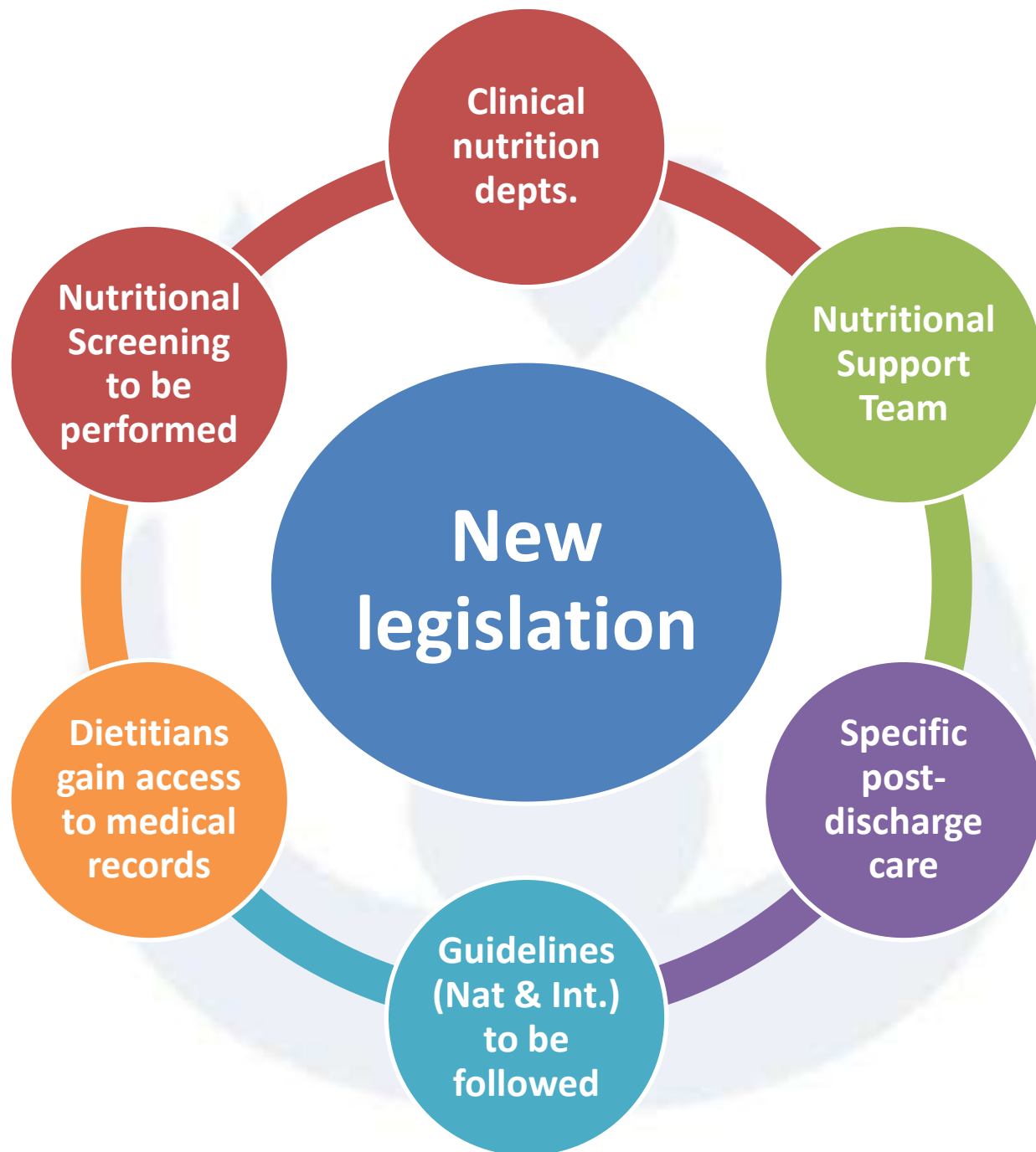
Hellenic Dietetic Association
Dr. Liana Poulia
Ms. Alexandra Koulieri



GRESPEN
Various members







- ESPEN Guidelines
- National Organization for Medicines (EOF) Guidelines
- Malnutrition
- Nutritional Screening Tools
- New Greek Legislation**

New Greek Legislation

The innovative and strategic Fight Against Malnutrition in Greece has resulted in establishing a new modern legislation. By the end of February the new legislation from the "Ministry of Health and Social Solidarity" was voted by the Greek Parliament. Chapter n.134 refers in details in Clinical Nutrition issues and addresses malnutrition related issues, such as:

- Establishment of Clinical Nutrition departments within every public hospital.
- Foundation of consultation Diet/Nutrition office (doing Nutritional Screening).
- Nutritional Screening and Assessment has to be done according to well established based on scientific data and methods from international guidelines.
- Establishment of Nutritional Support Teams at every hospital. As members of the NST can primarily be those regarded, who have gained Postgraduate Clinical Nutrition education, or at least have attended relevant live courses.
- NST should identify and treat those in risk for malnutrition. Measures such as recording drug-food interactions, nutritional intake and adverse effects associated with the intake, digestion and absorption of food should be used. Specific care has to be made for post-discharge patients in risk for malnutrition.
- Guiding that National and International Guidelines about Nutritional Support have to be followed.
- Dietitians gain access to the medical record, and all relevant to the patient's nutritional support has to written on the medical record.

PDF of the New Legislation (in Greek)



Collaborators in this effort have been the Hellenic Dietetic Association (HDA) and the Hellenic Accosiation of Hospital Dietitians (PASYNOD). It is of great importance to underline the notable help provided by **Mr. Aris Mousionis, MD** (General Manager-Director of the 1st and 3rd Health Districts of the National Health System) and his co-directors.





Increasing awareness





New
website



Material in
Greek



Continuous
educational
activities





New website

www.grespen.org



Material
in Greek



Continuous
educational
activities





ΕΠΙΚΟΙΝΩΙΑ

Απολειστικά Αναγνωρισμένο
Μέλος της ESPEN στην Ελλάδα



- Αρχική
- Κινητή Διατροφή
- LLL Programme
- Ενημερωτική ΕΣΠΕΝ
- Nutrition Day
- ΝΙΣ
- Ανακοινώσεις
- Χρησιμότητα

Αναγνωρισμένο Αναγνωρισμένο Μέλος της ESPEN στην Ελλάδα

www.grespen.org (GR)

1 Σεπτεμβρίου 2012



Ενημέρωσις

Τελεμαμενέες Οδηγίες
 Η Ευρωπαϊκή Ομάδα Τελεμαμενέων (ETC) είναι η κορυφαία ομάδα στην Ευρώπη (www.telemedicine.eu)

Ουδέτερο Διατροφικό Φάρμακο
 Η ομάδα διατροφικών φαρμάκων της ESPEN έχει ανακοινώσει τα αποτελέσματα της έρευνας σχετικά με το ουδέτερο διατροφικό φάρμακο.

LLL Programme
 Η ομάδα της ESPEN στην Ελλάδα διοργανώνει το πρόγραμμα LLL (Low Level Learning) με τη βοήθεια του Νέου Υπουργείου Υγείας.

Nutrition Day
 Το πρόγραμμα Nutrition Day είναι η καλύτερη ευκαιρία για όλους τους επαγγελματίες υγείας να ενημερωθούν σχετικά με τις τελευταίες εξελίξεις (www.nutritionday.gr)

Διατροφική - Σειστική
 Η διατροφική και σειστική κατάσταση στην Ελλάδα είναι κρίσιμη. Η ομάδα διατροφικών φαρμάκων της ESPEN έχει ανακοινώσει τα αποτελέσματα της έρευνας.

Επιστημολογικά Διαπιστευμένα Συστήματα

- MUST
- NRS 2002
- SNAQ
- MVA
- SGA

Ενημερωσις - Επισκευή

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στην Επιστήμη Διατροφής, Αθήνα, 23-24/09/2012

Παρουσίαση της ομάδας της Ελληνικής Εταιρείας στην Αθήνα, 21-22/09/2012

Συμπόσιο στην ΕΣΠΕΝ στην Ελλάδα, 22-23/09/2012

Συμπόσιο "Light Nutrition" στην Ελλάδα, 21-22/09/2012

Νέο διατροφικό φάρμακο στην Ελλάδα - κριτική αξιολόγηση, 21-22/09/2012

Κινητή Διατροφή



Η Ελληνική Εταιρεία Διατροφής

“... η Ελλάδα είναι ένας από τους πιο αναπτυγμένους στην κλινική διατροφή, αλλά δεν τη χρησιμοποιούμε επαρκώς στην κλινική διατροφή...”



Χρησιμότητα Διατροφικών



Home Affiliated member to ESPEN (exclusive for Greece)

en.grespen.org (EN)

1 September 2012



Topics

Guidelines

ESPEN Guidelines for Enteral and Parenteral Nutrition use in English and Greek (2008...)

ESPEN Course in Clinical Nutrition

The main aim is to provide a more practically oriented basic knowledge in the field of Clinical Nutrition and Metabolism (2008...)

LLL Programs

LLL Programs is a global effort of ESPEN supported by EU to provide post-graduate qualification in Clinical Nutrition and thus to improve daily practice (2008...)

nutritionDay

The nutritionDay is an international project aiming to improve knowledge and awareness of malnutrition by using a simple screening test for nutritional risk (2008...)

Malnutrition

Disease related malnutrition is a large problem within European countries (2008...)

Nutritional Screening Tools

- MUST
- NRS 2002
- SNAQ
- MNA
- SGA

Updates - News

3 ILL Live Courses in Athens in June (23, 30) and July (14) 07.08.2012

1st ERAS Congress in Cannes, October 5-7th 2012 31.05.2012

International Consensus Guidelines for Nutrition Therapy in Pancreatitis 01.04.2012

Acute Intestinal Failure Special Interest Group 31.03.2012

Video Gallery



Hellenic Society for Medical Nutrition

“ encourages the diffusion of knowledge and its application in the field of Clinical Nutrition and Metabolism, through the multidisciplinary collaboration of physicians, dietitians, pharmacists and nurses.



δημοσιεύστε, σχολιάστε και πατήστε "Μου αρέσει!" ως Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Διατροφής - ΕΕΙΔ (HSMN)

Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Διατροφής Χρονολόγιο Τώρα Οι πιο σημαντικές στιγμές

Πίνακας διαχείρισης

+ Δημιουργήστε Σελίδα



Ελληνική Διατροφή

LLL Programme

Επιμόρφωση ΕΣ

Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Διατροφής - ΕΕΙΔ (HSMN)

Αρτάρ σε 305 · 5 μελών γι' αυτή τη σελίδα

✓ Σας αρέσει

Τώρα
Αυγούστου
2012
2011
Ιδρύθηκε

Οργάνωση κινήματος
affiliated to the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)



305



Κατάσταση Φωτογραφία/Βίντεο

Εκδηλώσεις Ορόσημο +

Γράψτε κάτι...

43 φίλοι

αγόμισαν ότι τους αρέσει η σελίδα Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Διατροφής - ΕΕΙΔ (HSMN)



+34

Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Διατροφής - ΕΕΙΔ (HSMN)
20 Αυγούστου

Η υποσηφιατότητα της Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής και Κλινικής Διατροφής για το MINI-Grant AWARD 2012

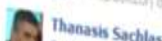
malnutrition in Greece: from idleness to mobilization
to achieve awareness and new legislation

Πρόσφατες δημοσιεύσεις από άλλους

Προβολή όλων



SOS Ιατροί
Ολυμπιακή Ιατρική ή Ιατρική Ολυμπιακών Αγώνων. Το π...
1 · Παρασκευή στις 2:19 μ.μ.



Thanasis Sachlas
Εκπαιδευτικό Portal Βιοτασπιστής
24 Αυγούστου στις 11:19 π.μ.

Περισσότερες δημοσιεύσεις +



New
website

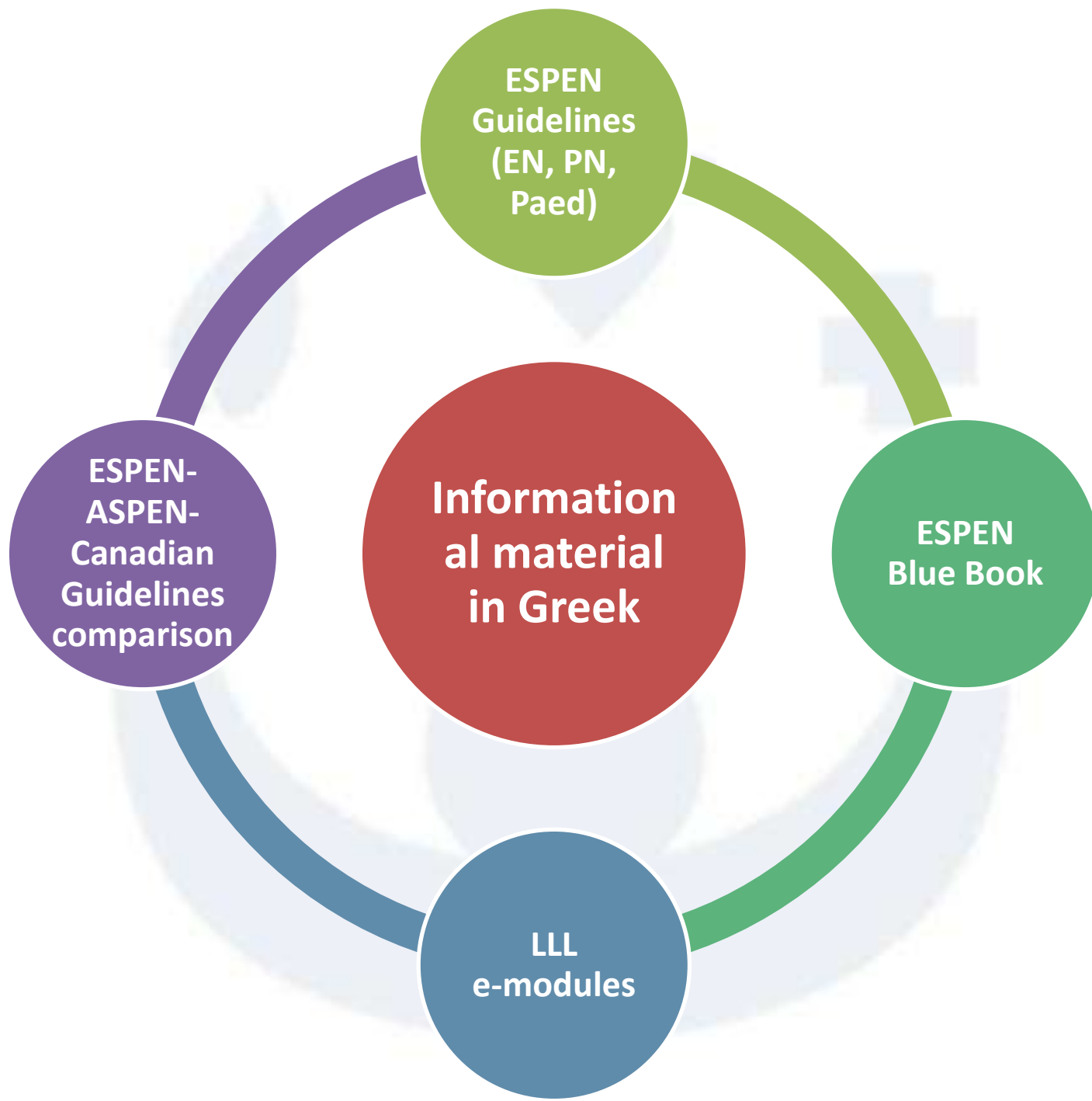


**Material
in Greek**



Continuous
educational
activities







Συνεδρίαση 10	Θέματα με πρόβλημα στην εντερική διατροφή, απορροφητικότητα πρωτεΐνης
Θέματα	Η εντερική απορροφητικότητα πρωτεΐνης: περιλήψεις (08:30-10:00) Η εντερική απορροφητικότητα πρωτεΐνης: περιλήψεις (10:00-11:30)
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΕΠΕΡΟΥΔΟΥ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΡΕΜΠΕΛΙΔΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΕΠΕΡΟΥΔΟΥ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΡΕΜΠΕΛΙΔΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΕΠΕΡΟΥΔΟΥ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΡΕΜΠΕΛΙΔΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΕΠΕΡΟΥΔΟΥ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΡΕΜΠΕΛΙΔΗΣ

ΑΡΧΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

4η έκδοση

Επιμελίνα ελληνικής έκδοσης
Μαργαρίτα Κουραδέση
Αμαλία Κουφίδης

Συμμετέχοντες
Μαργαρίτα Κουραδέση
Αμαλία Κουφίδης
Βασιλική Κονταγώνη

Επίτιμοι Έκδοσης
Lubov Sobolev

Associate Editors
Simon P Allison
Alexandra Forbes
Ole Hjortholm
Remy F Meier
Mark Pevsner
Peter B Soeters



New
website



Material
in Greek



**Continuous
educational
activities**



18 LLL's within 18 months

8 new TTT-LLL teachers (2011-12)

Collaboration with >10 societies

>120 new LLL registered users from Greece
(01.01-10.06.2012)

>350 participants at LLL's in Greece

2nd worldwide in LLL webpage hits (2011)



Collaborations



Hellenic Society for General
Medicine



Hellenic Society for Atherosclerosis



Hellenic Society for Lipidology,
Atherosclerosis and Vascular Disease



Collaborations



Hellenic Dietetic Association



Hellenic Society for Pharmacology and
Clinical Pharmacology



Hellenic Society for Anesthesiology and
Intensive Medicine of Northern Greece



Collaborations



Hellenic Foundation for
Gastroenterology and Nutrition (2013)



Medical Society of Athens (2013)



POLSPEN



Universities (Thessaloniki, Athens)



Additional actions



Memorandum of Collaboration with the 1st and 3rd Health district of the National Health System



ESPEN Course

to be held in Greece in 2017



Part of the Belgrade's "Fight against Malnutrition Declaration"



Host of the Adriatic Club in April 2013



Next steps

Translation of new
legislation into clinical
practice

Maintenance of
increased awareness

Malnutrition screening
score as indicator for
reimbursement at
hospitals

Reimbursement for
treating the
malnourished living
at home



Fighting malnutrition in Greece: from idleness to mobilization

Key Actions to achieve awareness *(and new legislation)*

On behalf of the Board of GRESPEN: Dr. Michael Chourdakis

www.grespen.org

THANK YOU
for your attention



Hellenic Society
for Clinical Nutrition
and Metabolism