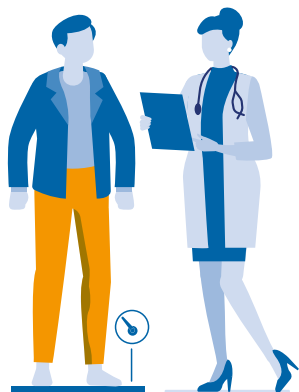


# Léčba rakoviny: Proč je důležitá výživa



**Podvýživa u onkologických pacientů vede k horším zdravotním výsledkům a rovněž ke zvýšení nákladů na léčbu.**

**Nutriční péče by měla být nedílnou součástí léčby rakoviny.**



Onkologičtí pacienti jsou vystaveni vyššímu riziku podvýživy: **1 ze 3 pacientů je podvyživený<sup>1</sup>**



Podvýživa u onkologických pacientů způsobuje **v rámci Evropské unie roční náklady ve výši 17 miliard eur<sup>2</sup>**

Výskyt podvýživy u některých typů rakoviny<sup>1</sup>:

Typ rakoviny	Celkový výskyt podvýživy v %
horního trávicího traktu	49,5 %
hlavy a krku	45,6 %
plic	40,2 %
hematologický	34,2 %
gynekologický	32,0 %
kolorektální	31,2 %
prsu	18,3 %

Jaké jsou následky podvýživy pro onkologické pacienty?



Úbytek svalstva



Zvýšená toxicita organismu po chemoterapii



Zhoršená tolerance protirakovinné terapie



Snížená sebeobsluha i celková kvalita života



Zvýšený výskyt komplikací a rizika infekce



Častější hospitalizace delší než 3 dny<sup>3</sup>



Nárůst úmrtnosti

Správná výživová péče může přinášet lepší zdravotní výsledky a šetřit náklady<sup>1</sup>



Přibírání nebo udržování váhy



Snížení nutnosti přerušovat onkologickou léčbu



Zlepšení výsledků protirakovinné terapie



Nutriční intervence pomáhá šetřit náklady ve zdravotnictví

## MNI DOPORUČUJE

Screening a kontrolu podvýživy u onkologických pacientů pro potřeby poskytnutí včasné nutriční péče.

Implementaci klinických pokynů ohledně nutriční péče u onkologických pacientů.

Onkologickým pacientům umožnit rovnocenný přístup k nutriční péči.

Zapojení víceoborových odborných týmů do léčby rakoviny, včetně dietologů a nutričních terapeutů.

Vzdělávat medicínský personál, pečující i zastupující osoby, informovat onkologické pacienty ohledně významu správné nutriční péče.

<sup>1</sup>Better care through better nutrition: value and effects of medical nutrition - A summary of the evidence base"  
[https://medicalnutritionindustry.com/files/user\\_upload/documents/medical\\_nutrition/2018\\_MNI\\_Dossier\\_Final\\_web.pdf](https://medicalnutritionindustry.com/files/user_upload/documents/medical_nutrition/2018_MNI_Dossier_Final_web.pdf)

<sup>2</sup>The economic costs of disease related malnutrition" Freijer, Karen et al. (Clinical Nutrition, Volume 32, Issue 1, 136-141)  
[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(12\)00132-X/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(12)00132-X/fulltext)

<sup>3</sup>The economic cost of hospital malnutrition in Europe; a narrative review" Khalatbari-Soltani, Saman et al. (Clinical Nutrition ESPEN, Volume 10, Issue 3, e89-e94)  
[https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577\(15\)00097-2/pdf](https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577(15)00097-2/pdf)

